

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらおう。

ツナには、原料の魚に由来する「イノシン酸」という旨味成分も溶けているため、油と一緒に和えることで野菜嫌いの子どもたちもたくさん食べてくれますよ♪



【普通食：以上児】鶏肉の香り焼き・ツナ和え・豆腐のお吸い物

【おやつ：以上児】小倉トースト・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉の香り焼き・胡瓜の和え物・豆腐のお吸い物